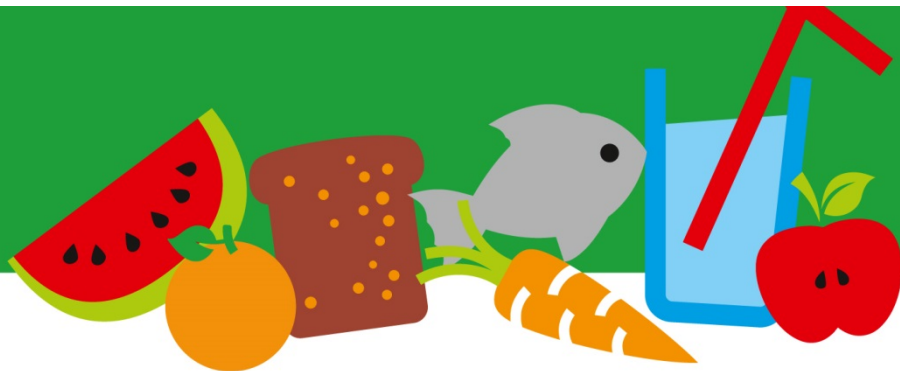


✕ Gemeente  
✕ Amsterdam  
✕ Oost



## Op Gezonde Tour

Op Gezonde Tour is een programma waar actieve ouders en bewoners zich als ambassadeurs inzetten om een gezonde leefstijl bij andere ouders of kinderen te stimuleren.

De ambassadeurs nemen deel aan vijf leuke workshops, waarin zij kennis krijgen over een gezonde leefstijl, samen een visie voor de buurt ontwikkelen en verschillende gezonde acties voor de buurt bedenken en uitvoeren. Tijdens de laatste bijeenkomst ontvangen de ambassadeurs een certificaat. De ambassadeurs blijven actief in hun buurt, zo geven zij bijvoorbeeld workshops of bieden gezonde catering aan.

### Ook ambassadeur worden?

Vanaf 15 maart 2017 start er een nieuwe groep voor bewoners uit Osdorp.

### Data en locatie:

Op woensdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur op 15-3, 22,3, 5-4, 19-4 en 24-5  
De stadsboerderij, Botteskerksingel 30B, 1069 XT Amsterdam

**Opgeven** Neem contact op met Maryam Denquir van Dream Support:  
[maryam@dreamsupport.nl](mailto:maryam@dreamsupport.nl) of 0636175083.

### Meer informatie 'Op gezonde Tour'

Op Gezonde Tour is ontwikkeld door Dream Support in opdracht van de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht. Voor meer informatie zie [www.dreamsupport.nl](http://www.dreamsupport.nl) of like de facebookpagina 'Op Gezonde Tour' voor tips en informatie.



**Zo blijven wij gezond, jij toch ook?**